



**InsightsPharma**

# Guia de Aplicação & Armazenamento de Injetáveis

Neste guia você encontra todas as informações necessárias para aplicação e armazenamento do seu medicamento injetável.

## 1. Posologia

### 1.1 Antes da aplicação

- Retire a ampola da geladeira 15 minutos antes da aplicação, para reduzir o desconforto causado pelo líquido gelado.
- Escolha um local limpo e tranquilo, com boa iluminação.
- Lave bem as mãos com água e sabão antes de manusear o medicamento e a seringa.

### 1.2 Frequência de uso

- A aplicação é subcutânea e semanal, sempre no mesmo dia e horário.
- Os locais recomendados são: abdômen, coxa ou parte superior do braço.
- É importante alternar os locais a cada semana para evitar reações na pele.



## 2. Como aplicar

- I. Use uma seringa de insulina de 1 mL (100 UI) para aspirar a dose prescrita pelo seu médico.
- II. Limpe a tampa da ampola com álcool 70% antes de inserir a seringa.
- III. Aspire a dose com cuidado, evitando bolhas de ar.
- IV. Aplique lentamente no local escolhido, conforme orientação do seu profissional de saúde.
- V. Após a aplicação, descarte a seringa em um coletor adequado.

Em caso de dúvidas, procure orientação do seu médico ou farmacêutico.

## Modo de aplicação

Veja o vídeo  
ilustrativo de como  
manusear e aplicar



## 3. Armazenamento

- Conserve o frasco na geladeira entre 2 °C e 8 °C.
- Evite a porta da geladeira, pois sofre variações de temperatura.
- Mantenha longe do congelador e evite congelamento acidental.
- Após aberto:
  - » Semaglutida: válida por até 6 semanas, se armazenada corretamente.
  - » Tirzepatida: pode ser mantida fora da geladeira por até 21 dias, desde que abaixo de 30 °C (temperatura ambiente controlada).



## 4. Segurança & descarte

- Nunca reutilize seringas ou agulhas.
- Descarte o material usado em um recipiente rígido (como garrafa PET) bem fechado.
- Consulte sua farmácia sobre pontos de descarte de resíduos perfurocortantes.

Este guia não substitui a orientação médica ou farmacêutica. Use o medicamento apenas conforme prescrição individual.

## 5. Efeitos colaterais comuns

Nas primeiras aplicações, podem ocorrer sintomas como:

- Náuseas leves
- Dor no local da aplicação
- Redução do apetite



Esses efeitos tendem a desaparecer nas primeiras semanas. Em caso de sintomas intensos ou persistentes, procure seu médico.